



День 1

№ рецепта	Выход	Наименование блюд	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Минеральные вещества				Витамины			
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
<b>8</b>	<b>1/40</b>	Хлеб пшеничный	3,7	1,45	25,70	165	12,50	0,00	41,00	0,00	0,00	0,20	1,40	0,00
<b>413</b>	<b>1/1шт</b>	Сосиска отварная	8,32	16	16,96	179,20	12,20	16,00	127,20	1,44	0,00	0,03	0,00	0,00
<b>438</b>	<b>1/150</b>	Макароны запеченные с сыром	10,03	16,73	1,85	198	75,82	12,69	160,91	1,85	0,23	0,05	0,37	0,35
<b>648</b>	<b>1/200</b>	Кисель фруктовый	0,4	0,2	3,3	126,00	4,00	1,00	5,00	0,8	0,00	0,02	0,00	5,4
	<b>1/200</b>	Сок в коробочке	0,90	1,45	8,40	38	34,00	13	23,00	0,30	0,00	0,04	0,03	60
	<b>Итого:</b>		23,35	35,83	56,21	706,2	138,52	42,69	357,11	4,39	0,23	0,34	7,2	65,75

№ п/п	Наименование блюд	Цена
<b>1</b>	Хлеб пшеничный	1-60
<b>2</b>	Сосиска отварная	23-20
<b>3</b>	Макароны запеченные с сыром	13-30
<b>4</b>	Кисель фруктовый	1-00
<b>5</b>	Сок в коробочке	13-00
		Итого=52,10

День 2

№ рецепта	Выход	Наименование блюд	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Минеральные вещества				Витамины			
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
43	1/60	Салат из капусты с морковью	0,8	0,1	2,6	14	20	14	42	0,6	0	0,03	0,03	10
608	1/80	Биточки мясные ,соус	7,8	6,51	7,87	123	9,00	15,06	74,70	0,77	0,01	0,04	0,07	0,00
41	1/150	Каша гречневая рассыпчатая	5,83	4,41	28,71	180	11,48	92,50	138,30	3,11	0,02	0,019	1,93	0,00
685	1/200	Чай с сахаром	0,26	0,05	15,22	59	8,05	5,24	9,78	0,90	0,00	0,00	0,00	2,90
8	1/40	Хлеб пшеничный	1,8	0	13	65	6,4	16,5	43,5	0,5	0	0,05	0,4	0
	1/40	Вафля	6,63	7,89	67,63	403	28,64	11,28	66,39	0,88	0,01	0,09	0,05	0,12
	<b>Итого:</b>		16,49	11,07	67,4	441	54,93	143,3	308,28	5,88	0,03	0,139	2,43	12,9

№ п/п	Наименование блюд	Цена
1	Салат из капусты с морковью	5-00
2	Биточки мясные, соус	27-52
3	Каша гречневая рассыпчатая	7-13
4	Чай с сахаром	2-61
5	Хлеб пшеничный	1-60
6	Вафля	8-00
		<b>Итого = 51,86</b>

День 3

№ рецепта	Выход	Наименование блюд	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Минеральные вещества				Витамины			
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
42	1/15	Сыр в/сорт	4,67	6,18	0,00	76	2,03	0,05	2,53	0,03	0,05	0,01	0,08	0,64
8	1/50	Батон	3,7	1,45	25,70	165	12,50	0,00	41,00	0,00	0,00	0,20	1,40	0,00
469	1/150/5	Запеканка творожная с молочным соусом	28,88	22,17	48,38	508	381,27	52,70	429,02	1,08	0,14	0,11	0,88	1,15
693	1/200	Какао с молоком	3,76	3,73	26,74	151	33,00	34,40	0,11	1,62	0,21	0,03	0,26	0,00
	1/40	Печенье	6,63	7,89	67,63	403	28,64	11,28	66,39	0,88	0,01	0,09	0,05	0,12
	<b>Итого:</b>		41,01	33,53	100,82	900	428,8	87,15	472,66	2,73	0,4	0,35	2,36	1,79

№ п/п	Наименование блюд	Цена
1	Сыр в/сорт	6-75
2	Батон	2-00
3	Запеканка творожная с молочным соусом	31-01
4	Какао с молоком	6-30
5	Печенье	4-00
		Итого=50,06

День 4

№ рецепта	Выход	Наименование блюд	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Минеральные вещества				Витамины			
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
42	1/15	Сыр в/сорт	4,67	6,18	0,00	76	2,03	0,05	2,53	0,03	0,05	0,01	0,08	0,64
8	1/50	Батон	3,7	1,45	25,70	165	12,50	0,00	41,00	0,00	0,00	0,20	1,40	0,00
297	1/200/5	Каша молочная «Дружба» с маслом	5,86	12,04	33,16	264	125,24	36,32	152,66	0,39	0,06	0,12	0,16	1,22
685	1/200	Чай с сахаром	0,26	0,05	15,22	59	8,05	5,24	9,78	0,90	0,00	0,00	0,00	2,90
	1/200	Сок в коробочках	0,90	1,45	8,40	38	34,00	13	23,00	0,30	0,00	0,04	0,03	60
	1/40	Вафельная палочка	6,63	7,89	67,63	403	28,64	11,28	66,39	0,88	0,01	0,09	0,05	0,12
	<b>Итого:</b>		15,39	21,17	82,48	602	181,82	54,61	228,97	1,62	0,11	0,37	4,57	64,76

№ п/п	Наименование блюд	Цена
1	Сыр в/сорт	6-75
2	Батон	2-00
3	Каша молочная «Дружба» с маслом	14-00
4	Чай с сахаром	2-61
5	Сок в коробочках	13-00
6	Вафельная палочка	8-00
		Итого = 46,36

День 5

№ рецепта	Выход	Наименование блюд	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Минеральные вещества				Витамины			
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
<b>43</b>	<b>1/60</b>	Салат из капусты	0,8	0,1	2,6	14	20	14	42	0,6	0	0,03	0,03	10
<b>437</b>	<b>1/80</b>	Гуляш мясной	10,28	8,27	2,64	126,00	1,94	0,00	0,00	0,76	0,00	0,04	0,00	0,40
<b>511</b>	<b>1/150</b>	Рис отварной рассыпчатый	3,65	12,83	34,35	271	32,74	28,67	82,28	0,77	0,03	0,03	0,01	0,00
<b>685</b>	<b>1/200</b>	Чай с сахаром	0,26	0,05	15,22	59	8,05	5,24	9,78	0,90	0,00	0,00	0,00	2,90
<b>8</b>	<b>1/40</b>	Хлеб пшеничный	1,8	0	13	65	6,4	16,5	43,5	0,5	0	0,05	0,4	0
	<b>Итого:</b>		16,79	21,25	67,81	535	69,13	64,41	177,56	3,53	0,03	0,15	3,34	13,3

№ п/п	Наименование блюд	Цена
<b>1</b>	Салат из капусты	5-00
<b>2</b>	Гуляш мясной	31-57
<b>3</b>	Рис отварной рассыпчатый	8-42
<b>4</b>	Чай с сахаром	2-61
<b>5</b>	Хлеб пшеничный	1-60
		Итого = 49,20

День 6

№ рецепта	Выход	Наименование блюд	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Минеральные вещества				Витамины			
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
<b>8</b>	<b>1/40</b>	Хлеб пшеничный	3,7	1,45	25,70	165	12,50	0,00	41,00	0,00	0,00	0,20	1,40	0,00
<b>413</b>	<b>1/штг</b>	Сосиска отварная	8,32	16	16,96	179,20	12,20	16,00	127,20	1,44	0,00	0,03	0,00	0,00
<b>421</b>	<b>1/200</b>	Макароны запеченные с сыром и яйцом	7,10	7,01	29,63	210	25,7	0,6	0,08	1,28	0,06	0,06	0,04	0,03
<b>648</b>	<b>1/200</b>	Кисель фруктовый	0,4	0,2	3,3	126,00	4,00	1,00	5,00	0,8	0,00	0,02	0,00	5,4
	<b>1/40</b>	Печенье	6,63	7,89	67,63	403	28,64	11,28	66,39	0,88	0,01	0,09	0,05	0,12
	<b>Итого:</b>		19,52	24,66	75,59	680,2	54,4	17,6	173,28	3,52	0,06	0,31	1,44	5,43

№ п/п	Наименование блюд	Цена
<b>1</b>	Хлеб пшеничный	1-60
<b>2</b>	Сосиска отварная	23-20
<b>3</b>	Макароны запеченные с сыром и яйцом	16-86
<b>4</b>	Кисель фруктовый	1-00
<b>5</b>	Печенье	8-00
		Итого=50,66

День 7

№ рецепта	Выход	Наименование блюд	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Минеральные вещества				Витамины			
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
42	1/15	Сыр в/сорт	4,67	6,18	0,00	76	2,03	0,05	2,53	0,03	0,05	0,01	0,08	0,64
8	1/50	Батон	3,7	1,45	25,70	165	12,50	0,00	41,00	0,00	0,00	0,20	1,40	0,00
390	1/200/5	Каша молочная манная с маслом	5,86	12,04	33,16	264	125,24	36,32	152,66	0,39	0,06	0,12	0,16	1,22
693	1/200	Какао с молоком	3,76	3,73	26,74	151	33,00	34,40	0,11	1,62	0,21	0,03	0,26	0,00
	1/200	Сок в коробочках	0,90	1,45	8,40	38	34,00	13	23,00	0,30	0,00	0,04	0,03	60
	1/40	Вафля	6,63	7,89	67,63	403	28,64	11,28	66,39	0,88	0,01	0,09	0,05	0,12
	<b>Итого:</b>		18,89	24,85	94	694	206,77	83,77	219,3	2,34	0,32	0,4	1,93	61,86

№ п/п	Наименование блюд	Цена
1	Сыр в/сорт	6-75
2	Батон	2-00
3	Каша молочная манная с маслом	11-16
4	Какао с молоком	6-30
5	Сок в коробочках	13-00
6	Вафля	8-00
		Итого= 47,21

День 8

№ рецепта	Выход	Наименование блюд	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Минеральные вещества				Витамины			
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
<b>42</b>	<b>1/15</b>	Сыр в/сорт	4,67	6,18	0,00	76	2,03	0,05	2,53	0,03	0,05	0,01	0,08	0,64
<b>8</b>	<b>1/50</b>	Батон	3,7	1,45	25,70	165	12,50	0,00	41,00	0,00	0,00	0,20	1,40	0,00
<b>4</b>	<b>1/200</b>	Каша молочная рисовая	4,82	1,02	16,83	132,4	158,82	23,06	137,46	0,25	30,6	0,06	0,02	0,91
<b>685</b>	<b>1/200</b>	Чай с сахаром	0,26	0,05	15,22	59,00	8,05	5,24	9,78	0,90	0,00	0,00	0,00	2,90
	<b>1/40</b>	Печенье	6,63	7,89	67,63	403	28,64	11,28	66,39	0,88	0,01	0,09	0,05	0,12
	<b>1/200</b>	Сок фруктовый	0,90	1,45	8,40	38	34,00	13	23,00	0,30	0,00	0,04	0,03	60
	<b>Итого:</b>		9,73	12,22	66,23	469,4	214,57	41,34	213,14	1,47	30,65	0,3	1,46	63,81

№ п/п	Наименование блюд	Цена
<b>1</b>	Сыр в/сорт	6-75
<b>2</b>	Батон	2-00
<b>3</b>	Каша молочная рисовая	12-23
<b>4</b>	Чай с сахаром	2-61
<b>5</b>	Печенье	8-00
<b>6</b>	Сок фруктовый	13-00
		Итого = 44,59руб

День 9

№ рецепта	Выход	Наименование блюд	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Минеральные вещества				Витамины			
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
<b>8</b>	<b>1/40</b>	Хлеб пшеничный	3,7	1,45	25,70	165	12,50	0,00	41,00	0,00	0,00	0,20	1,40	0,00
<b>41</b>	<b>1/150</b>	Каша гречневая рассыпчатая	5,83	4,41	28,71	180	11,48	92,50	138,30	3,11	0,02	0,019	1,93	0,00
<b>608</b>	<b>1/80</b>	Котлета мясная ,соус	7,8	6,51	7,87	123	9,00	15,06	74,70	0,77	0,01	0,04	0,07	0,00
<b>648</b>	<b>1/200</b>	Кисель фруктовый	3,76	3,73	26,74	151	33,00	34,40	0,11	1,62	0,21	0,03	0,26	0,00
	<b>1/200</b>	Сок фруктовый	0,90	1,45	8,40	38	34,00	13	23,00	0,30	0,00	0,04	0,03	60
	<b>Итого:</b>		41,01	33,53	100,82	900	428,8	87,15	472,66	2,73	0,4	0,35	2,36	1,79

№ п/п	Наименование блюд	Цена
<b>1</b>	Хлеб пшеничный	1-60
<b>2</b>	Каша гречневая	7-13
<b>3</b>	Котлета мясная, соус	27-52
<b>4</b>	Кисель фруктовый	1-00
<b>5</b>	Сок фруктовый	13-00
		Итого = 50,25

День 10

№ рецепта	Выход	Наименование блюд	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Минеральные вещества				Витамины			
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	A	B	PP	C
43	1/60	Салат из капусты	1,1	0,2	3,8	24,00	14,00	13,4	26,00	0,72	0	0,04	0,04	3,00
436	1/150/80	Жаркое по- домашнему с мясом курицы	27,53	7,47	21,95	265	31,1	65,7	3,37	4,03	0	0	0	8,71
8	1/40	Хлеб пшеничный	1,8	0	13,00	65,00	6,4	16,5	43,5	0,5	0	0,05	0,4	0
685	1/200	Чай с сахаром	0,26	0,05	15,22	59,00	8,05	5,24	9,78	0,90	0,00	0,00	0,00	2,90
	1/40	Печенье	6,63	7,89	67,63	403	28,64	11,28	66,39	0,88	0,01	0,09	0,05	0,12
	<b>Итого:</b>		30,69	7,72	53,97	413	59,55	100,84	82,65	6,15	0,0	0,09	0,44	14,61

№ п/п	Наименование блюд	Цена
1	Салат из капусты	5-00
2	Жаркое по- домашнему	33-12
3	Хлеб пшеничный	1-60
4	Чай с сахаром	2-61
5	Печенье	8-00
		Итого=50,33